



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	10,01	87	1,1	0	4,9
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,74	98	1,4	2,1	3,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,49	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/45	16,63	157	1,6	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	802	17,88	18,54	74,49

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,74	98	1,4	2,1	3,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	14,19	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,7	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/45	16,63	157	1,6	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	968	24,09	25,32	113,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,8	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	14,19	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,7	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/45	16,63	157	1,6	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					94,39	1414	30,59	43,32	166,96